

Lehrgang Legende des Budo Soke Ott/20 Jahre KTK München		
10:00-10:15	Begrüßung/Organisatorisches	
Samstag	Halle 1	Halle 2
10:15-11:25	Selbstverteidigung (M. Klamt)	One-Steps (A. Bernard)
11:30-12:40	Bodenkampf (F. Brandhuber)	2-3 Steps (M. Klamt/T. Eichinger)
12:45-13:30	Pause - 45 min	
13:30-14:40	Self-Defence by Ott 1 (F. Kleinschwärzer)	Kata (W. Enzinger)
14:45-15:55	Wing-Kido-Kai (A. Kielholtz)	Bunkai 1 (A. Lorenz)
16:00-17:10	Formen Bo (W. Enzinger)	Semikontakt-Kickboxen (A.Kielholtz)
17:15-18:00	Entwicklung KTK und Erinnerungen an Maitre Ott (A. Bernard)	
Sonntag	Halle 1	Halle 2
10:00-11:10	Kihon (N.W. Punzet)	Kata (F. Kleinschwärzer)
11:15-12:25	Vollkontakt-Kickboxen (T. Eichinger)	Bunkai 2 (A. Lorenz)
12:30-13:15	Pause - 45 min	
13:15-14:25	Self-Defence by Ott 2 (F. Kleinschwärzer)	Kobudo (A. Kielholtz)
14:30-15:15	Erinnerungen an Training und Privates mit Soke Ott (N.W. Punzet)	
ENDE		